



**FRIVILLIGINITIATIVET**

**2024**

**ANSØGERE**

## INDHOLD

BERTHYLLA .....	2
CAFÉ RUSFRI .....	3
COMBAT BOXING AFDELING VESTERVANGSKOLEN .....	4
DANSK FOLKEHJÆLP DJURS-RANDERS AFDELING .....	5
DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS FRIVILLIGGRUPPE I RANDERS – FRIVILLIGHUSET .....	6
DEN BLÅ PARAPLY .....	7
FIBROMYALGI- OG SMERTEFORENINGEN – RANDERS .....	8
FORENINGEN FOR DEN SOCIALE HUNDELEGEPLADS RANDERS .....	9
FORÆLDRENETVÆRKSGRUPPE FOR FORÆLDRE TIL BØRN OG UNGE MED ADHD .....	10
GAIA MUSEUMS VENNER .....	11
HARRIDSLEV RIDEKLUB .....	12
HJERNESKADEFORENINGEN RANDERS .....	13
HUSRUM RANDERS .....	14
KIRKENS KORSHÆRS FAMILIETILBUD .....	15
KLUB 60 ASSENTOFT .....	16
KRÆFTENS BEKÆMPELSE – LOKALFORENING RANDERS .....	17
LAP-RANDERS – LANDSFORENINGEN AF TIDLIGERE OG NUVÆRENDE PSYKIATRIBRUGERE.....	18
MUSIKFORENINGEN CAFÉ HATTEN .....	19
NEFOS – NETVÆRKET FOR SELVMORDSRAMTE .....	20
RANDERS & OMEGNS HUSFLIDSFORENING .....	21
SAM-FORENINGEN .....	22
SANKT ANDREAS KIRKE.....	23
SPOR RANDERS.....	24
STREETHOUSE RANDERS DREAM.....	25
UGGELHUSE BORGERFORENING .....	26
VENLIGBOERNE LANGÅ.....	27
VENLIGBOERNE RANDERS.....	28

# BERTHYLLA

## Projektets navn

En tur til tivoli

## Målgruppe

Minoritetskvinder samt deres børn.

Vi regner med, at 30 mennesker får glæden af en tur til Tivoli.

## Projektet

Formålet med at give de minoritetskvinder samt deres børn en tur til Tivoli er for at give dem en oplevelse, samt at give dem kendskab til noget af den danske kultur. Tivoli indtager en særstilling blandt forlystelsesparker dels på grund af dens alder og karakter og et kæmpe plus ved dens placering i storbyens centrum. Nogle af minoritetskvinderne har aldrig været i en forlystelsespark før, derfor vil det være godt for dem at prøve at komme væk fra hverdagens ting og opleve noget sjovt sammen med andre kvinder og deres børn.

Beskrivelse af aktivitetsforløb:

Minoritetskvinder og børn bliver hentet ved et busstoppested i Randers og Aarhus Vest, derefter køres de til Tivoli, så de kan være der kl. 11.

Kl. 18 bliver de hentet af en bus, som kører dem tilbage.

Der vil være forplejning i form af sandwich og drikkevarer.

## Ansøgt beløb

15.000 kr.

## Læs mere

[Facebook](#)



## CAFÉ RUSFRI

### Projektets navn

Oprettelse af ambassadør gruppe for Cafe Rusfri

### Målgruppe

Folkeskolens 8, 9 og 10 klassetrin og gymnasiet eller Handelsskolen. Det er dem, der før har vist interesse for at få en foredragsholder ud.

### Projektet

I cafeen arbejder vi på at få oprettet en ambassadør gruppe bestående af unge tidl. misbrugere, der skal tage ud på skoler, aftenskoler, ungdomsklubber, eller andre steder, hvor unge færdes for at fortælle deres egen historie. I den forbindelse søger vi penge til at få en foredragsrådgiver ud, der kan give gruppen et præsentations-teknisk kursus, så de kan strukturere, målrette og gennemføre et foredrag, der tryllebinder tilhørerne.

Når ambassadørgruppen er dannet, er det et stort ønske at få optaget en række podcasts til vores hjemmeside, hvor den unge dels fortæller lidt af sin egen historie som en teaser for, hvad man kan opleve, hvis man bestiller et foredrag. Den unge skal samtidig gøre reklame for cafeen.

Med ambassadørgruppens historier ønsker vi at påvirke unge til at tænke sig om en ekstra gang, inden de bevæger sig ud i stoffer og kriminalitet. Foredragsholderne kender om nogen bagside af medaljen. Mødet med stofferne har ødelagt en stor del af deres ungdom, nogle sidder med stor gæld, nogle har været i fængsel i årevis, og andre har psykiske følger.

Igennem foredragene får publikum et indblik i en ukendt verden med kriminalitet, fængsling og reintegration i samfundet. Det giver også foredragsholderen mulighed for selv at reflektere over sit liv, og give noget tilbage til sine medmennesker. Mange af foredragsholderne lægger vægt på det selvterapeutiske element i at dele deres egen historie.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

[www.caferusfri.dk](http://www.caferusfri.dk)



## COMBAT BOXING AFDELING VESTERVANGSKOLEN

### Projektets navn

Bokse Camp med socialarrangement

### Målgruppen

Vores camp's er altid åbne for dem, som har lyst til at prøve kræfter med boksning og vil være en del af vores fællesskab. Derudover vil vores medlemmer kunne få indfriet ønske om en weekend i boksning og fællesskabets tegn.

### Projektet

Combat Boxing afd. Vestervang, har kun et år på bagen som klub. Klubben rummer alle, uanset økonomisk status, køn og etnicitet. Vores medlemmer er fra 10-46 år, hvilket kun er en styrke for vores fællesskab.

Vi ønsker i foråret at kunne afholde en Camp, som ikke kun rummer et træningsfællesskab, men også en udelukkende social del, for at give tid og rum til at opleve hinanden uden for boksearenaen. Derfor vil vores Camp afsluttes med en tur i bowlinghallen, og hvor især vores unge vil få mulighed for tid til at knytte venskaber og relationer.

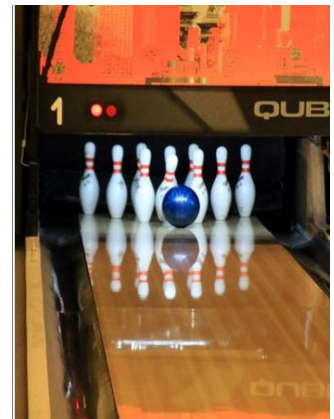
Derudover søger vi penge til en pavillon og regnslag, til når vi samarbejder med Bysekretariatet, Randers kommune mm. om diverse arrangementer, så vi under sodavandssalg kan holdes tørre, samt promoverer os som klub.

### Ansøgt beløb

6.620 kr.

### Læs mere

[Combatboxing.dk](http://Combatboxing.dk)



## DANSK FOLKEHJÆLP DJURS-RANDERS AFDELING

### Projektets navn

Arrangement for udsatte børnefamilier

### Målgruppe

Ca. 50 personer fra de belastede boligområder i Randers, svarende til 15-20 familier rekrutteret ud fra ansøgerne af julehjælp 2023. Hvilket vil sige familier med hjemmeboende børn under 18 år, hvor forsørgeren / forsørgerne er på overførselsindkomst. Det er en målgruppe vi er vant til at arbejde med, og som vi ved vil have stor glæde af ovenstående arrangement.

### Projektet

Vi vil stå for en lørdag med Bowling og buffet for 50 personer, svarende til 15-20 økonomisk og socialt udsatte familier fra Randers. Formålet er at give familierne nogle timer med fællesskab og familiær hygge uden at skulle tænke på økonomien, samt at give både børn og voksne en oplevelse, ud over hvad familierne selv formår. Desuden giver det børnene noget at fortælle om i institution/skole efterfølgende. Vi er 5 frivillige som vil støtte op om arrangementet.

### Ansøgt beløb

12.000 kr.

### Læs mere

[www.facebook.com/DanskFolkehjaelpDjursRanders](https://www.facebook.com/DanskFolkehjaelpDjursRanders)



## **DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS FRIVILLIGGRUPPE I RANDERS - FRIVILLIGHUSET**

### **Projektets navn**

Tur til Djurs Sommerland

### **Målgruppe**

Børnefamilier med flygtninge-/indvandrerbaggrund.

### **Projektet**

En udflugt for flygtninge/indvandrere til Djurs Sommerland. Vi forventer, at der vil deltage 30 mennesker heraf 2 frivillige.

### **Ansøgt beløb**

11.400 kr.

### **Læs mere**

[www.frivillighusetranders.dk](http://www.frivillighusetranders.dk)

<https://www.facebook.com/groups/405462848174058/>



## DEN BLÅ PARAPLY

### Projektets navn

Hytteleje til sommerlejr

### Målgruppe

Den Blå Paraply er en aktivitetscafé, hvis primære målgruppe er udsatte borgere, som har behov for særlig omsorg og støtte i forhold til at mestre eget liv og til at kunne indgå i sociale sammenhænge. Det være sig psykisk syge og sårbare mennesker, med misbrug eller tidligere misbrug, samt mennesker med personlige og sociale problemer – herunder ensomhed. I dette tilfælde 21 brugere som får chancen for en ferie, der ellers ikke ville være en mulighed for dem. Brugere opsøger ikke selv kulturelle og sociale tilbud, da de har brug for økonomisk og personlig støtte fra f.eks. frivillige eller andre kontaktpersoner.

### Projektet

Den årlige sommerlejr, som i år går til Sønderjylland, hvor vi planlægger at se Grænselandet – Genforeningen 1864 – 1940, Dybbøl Banke, Sønderborg Slot. Gråsten Slot, Kegnæs Fyr, Augustenborg Slot m.v. Sommerlejren, som finder sted 19.-23 august, har til formål at hjælpe Den Blå Paraply brugere til at få oplevelser i nye omgivelser. Brugere er selv med til at arrangere og bestemme aktiviteter og vælge hvad de gerne vil se. Formålet med ferien er, at de fælles oplevelser giver samtalestof, øger deres selvværd og ansvar for egen tilværelse – hjælper dem til at se glæden ved at være en del af fællesskabet. Det samlede budget for turen er på 55.510 kr. – heraf en egenbetaling på kr. 1000,- pr deltager for dem der har midlerne. Der er forhåndstilmeldt 21 brugere – og vi er stillet i udsigt at få 5.000 kr. fra §18 midlerne. Vi har søgt en anden fond om støtte til aktiviteterne og busleje - hvorefter det resterende behov til dækning af hytteleje beløber sig til 17.000 kr. - derfor vil vi gerne ansøge om et tilskud på 15.000 kr. Personalet, der arrangerer og deltager på sommerlejren, er hovedsagelig frivillige.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

[www.denblaaparaply.dk](http://www.denblaaparaply.dk)





# FIBROMYALGI- & SMERTEFORENINGEN

Vi hjælper dig til et værdigt liv - [www.fibromyalgi.dk](http://www.fibromyalgi.dk)

## FIBROMYALGI- OG SMERTEFORENINGEN - RANDERS

### Projektets navn

Styrke det sociale fællesskab gennem en festlig dag/aften

### Målgruppen

Vi er 16 medlemmer i denne netværksgruppe, som alle er smerteplagede og ofte ikke har overskuddet til at deltage i sociale arrangementer. Alle er i fare for at isolere os mere og mere, hvilket har stor betydning for vores mentale helbred. At være ude sammen med ligesindede giver lidt mere energi til den enkelte. Samtidig er mange ofte på offentlig forsørgelse (ressourceforløbsydelse, pension e.l.), hvorfor der ikke altid er råd til disse ting.

### Projektet

Foredrag med Bodil Jørgensen med mad inden og Wellnesstur til Lübker i Nimtofte incl. Tapas.

Formålet er at komme ud med/blandt ligesindede.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

[fibromyalgi.dk](http://fibromyalgi.dk)



## FORENINGEN FOR DEN SOCIALE HUNDELEGEPLADS RANDERS

### Projektets navn

Den Sociale Hundelegeplads Randers

### Målgruppe

Målgruppen er alle i Randers, som har lyst til at udvide deres sociale omgangskreds, men særligt folk der føler sig ensomme eller isolerede, og har brug for et sted, hvor man kan samles og møde nye mennesker.

### Projektet

Der mangler et sted i Randers midtby, hvor mennesker kan mødes i socialt lag. Da man må have hund i flere og flere boliger, giver det mening at benytte dette som springbræt for at bekæmpe den stigende ensomhed. Foreningen for Den Sociale Hundelegeplads Randers ønsker at etablere et sted, hvor socialt samvær er i hovedsædet. Alle skal have mulighed for at komme til forskellige aktiviteter nede på hundelegepladsen, både med og uden hund.

Vi ønsker to indhegninger og et indslusningsområde, som rummer et mere biodynamisk miljø for både hundene og det vilde dyreliv, samt gøre det til et sted, der kan rumme hunde med alle slags sind dernede. Lige nu er det blot én indhegnet græsplæne, men vi ønsker at opgradere dette, så der er niveauforskelle i terrænet samt vilde planter, som kan udgøre en lille plet natur i midtbyen, samt vandforsyninger og et soppebassin til hundene. Til det sociale aspekt ønsker vi at etablere et fliseområde med bord-bænkesæt, grill og solcellelamper mellem de to indhegninger, hvor man kan sidde og nyde en kop kaffe og facilitere noget fællesspisning, samt få nogen ud og holde foredrag om hundeadfærd eller lignende.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

<https://www.facebook.com/groups/368130318921841/>

# FORÆLDRENETVÆRKSGRUPPE FOR FORÆLDRE TIL BØRN OG UNGE MED ADHD

## Projektets navn

Tur til Rold skov adventure

## Målgruppen

Målgruppen er familier med børn og/eller unge med ADHD. Vores børn og unge er ofte isolerede og har få venner hvis nogen. Familierne kan også være isolerede, fordi de ikke bryder sig om at komme offentlige steder med deres børn, da de ofte ikke reagerer hensigtsmæssigt i relationen med andre ukendte børn og voksne og nemt fremstår uopdragne og forkælede.

## Projektet

Vi vil gerne invitere alle vores familier på en hyggelig og givende tur med oplevelser vi normalt ikke får. Vores formål er at træne vores børn/unge til at begå sig i den store verden i de trygge rammer vores gruppe kan give. Vi har stort held med, at børnene hjælper hinanden, når vi er ude. De fleste af dem går i specialtilbud, så de omgås kun en lille flok til hverdag, og det er præcis, som det skal være. Vi kan tilbyde en lidt større flok, men af kendte mennesker. Da børnene kender hinanden godt og hinandens styrker og svagheder, og vi forældre kender hinanden og hinandens børn og hjælper alle, har vi typisk rigtig gode oplevelser, når vi er sammen. De ældste i børne-/ungeflokkene er superdygtige til at hjælpe de yngre i og med de kender gruppen og vores rutiner rigtig godt. De yngre børn ser meget op til de ældre, som er gode rollemodeller. Vi træner meget i at respektere hinandens forskelligheder og respektere mennesker vi ikke kender (endnu), da det er noget vores børn har meget svært ved. Vi giver rum til at søskende til ADHD-børnene kan mødes og være sammen og hygge sig og få luft for alle de frustrationer, det kan give at have søskende med vores udfordringer. En del af vores familier er økonomisk udfordrede og ville aldrig kunne lave de ting, vi laver, selv. Vores familier er ofte familier med eneforsørger eller familier, hvor den ene eller begge forældre selv har diagnoser, som gør, at de ikke kan være på arbejdsmarkedet eller kun være der i få timer. En del har ufaglært arbejde, som gør dem udsatte i forhold til fyringer pga. et til tider ustabil fremmøde. Mange af vores familier er meget udsatte i forhold til en svær eller ustabil økonomi. Her prøver vi at hjælpe til med at give disse familier lidt oplevelser, som kan flytte fokus væk fra en svær hverdag om så kun for et par timer.

Med denne tur, vil vi gerne udfordre vores børn og unge. Få dem til at overskride nogle grænser og give dem nogle succeser. Dem har de ikke for mange af i deres hverdag.

Ligeledes vil det være en tur, der vil stimulere en del af deres sanser, som de måske ellers ikke ville få, da flere af vores børn/unge ofte tilbringer en stor del af deres fritid bag en skærm.

## Ansøgt beløb

12.000 kr.

## Læs mere

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064359652370>

# GAIA MUSEUMS VENNER

## Projektets navn

GAIA Museums Venners Juletur

## Målgruppen

Målgruppen er brugerne af GAIA Museum og GAIA Akademi. De er mennesker med fysiske og/eller psykiske handicaps, som har særlige behov, og som arbejder i beskyttede jobs på værkstederne, i museumsshoppen eller i caféen på GAIA Museum eller er udøvende kunstnere og arbejder med outsider kunst på GAIA Akademi. De har alle begrænsede menneskelige ressourcer og har svært ved på egen hånd at tage initiativ til eller deltage i sociale og kulturelle arrangementer.

## Projektet

Aktiviteten er en 2-dages juletur, som GAIA Museums Venner (GMV) arrangerer hvert år i nov.-dec. Vi har tidligere været på tur til bl.a. Aalborg/Blokhushus, Hamborg, København, Flensborg og Aarhus, hvor et fast besøg altid har relation til julen. Derudover har vi besøgt beskyttede værksteder for at opleve mulighederne og møde ligesindede andre steder i landet. I nov. 2024 går turen til Nordvestsjælland, hvor vi bl.a. skal besøge 'Nisseland' i Mørkøv, og planen er også her at besøge beskyttede værksteder eller en socialøkonomisk virksomhed. Turen, som foregår med bus og inkluderer en overnatning, er delvis deltagerbetalt og delvist betalt af foreningen. GMV er en forening med 71 medl. og et beskedent årligt kontingent på 125 kr. For at vi kan bidrage til at holde prisen så lav, at flest mulige kan deltage, har vi behov for et tilskud.

## Ansøgt beløb

10.000 kr. – mindre er også velkomment

## Læs mere

<https://gaiamuseum.dk/gaia-museum/gaia-museums-venner>

<https://gaiamuseum.dk>

[https://www.facebook.com/GAIAMuseum?locale=da\\_DK](https://www.facebook.com/GAIAMuseum?locale=da_DK)

[https://www.facebook.com/gaiaakademi?locale=da\\_DK](https://www.facebook.com/gaiaakademi?locale=da_DK)





## HARRIDSLEV RIDEKLUB

### Projektets navn

Udvikling af familieidræt i ridesporten via kørsel – en familievenlig samværsform

### Målgruppe

Klubbens medlemmer inkl. Familier, familier med børn i flere aldersgrupper, grupper af personer som har behov for social træning. Klubbens elevryttere for variation i undervisningen og læring om andre træningsformer. Ældre som fysisk har udfordringer, som kan få oplevelser med yngre familiemedlemmer i naturen.

Kort sagt FLERE OM EN HEST – OG SOCIALT SAMVÆR PÅ TVÆRS AF GENERATIONER.

### Projektet

At skabe en træningsform hvor man kan være sammen som en familie i hestesporten.

Køreklub blev i halvfemserne afskaffet, MEN nu er interessen for hestens arbejde i køresele blevet et ønske blandt klubbens medlemmer. Klubbens oplevelse er at familierne omkring klubbens elevryttere ønsker at lære mere om hestesporten og her kunne køreundervisning som FAMILIEAKTIVITET være en nyt tilbud for familier. - rytter/kusk lære om hestens biomekanik og estetisk kontakt i alternativ træningsform, og mange kender kun heste som underholdningsredskab til tur i hestevogn i bybilledet (Som fx her i Randers). Køresporten kræver indlevelse og samspil - hvor alle får en opgave -som man kan skiftes til i takt med færdigheder i kørsel stiger.

### Ansøgt beløb

13.000 kr.

### Læs mere

[www.hark.dk](http://www.hark.dk)

<https://www.facebook.com/harkofficiel>

# HJERNESKADEFORENINGEN RANDERS

## Projektets navn

Ture ud af huset for senhjærneskadede, ved Hjærneskadeforeningen Randers

## Målgruppe

Målgruppen er personer med senhjærneskade, da disse mennesker har svært ved selv at koordinere og arrangere ture.

## Projektet

Formålet er at styrke og vedligeholde medlemmernes mentale og motoriske færdigheder gennem oplevelsesture ud af huset. Fordelt på to ture, en i foråret og en i efteråret, hvor vi ved begge ture får brug for en bus med lift til kørestolsbrugere.

## Ansøgt beløb

15.000 kr.

## Læs mere

<https://hjærneskadet.dk/lokalafdelinger/region-midtjylland/randers/>

<https://www.facebook.com/groups/hjærneskadeforeningenranders>



## HUSRUM RANDERS

### Projektets navn

HUSRUM Randers

### Målgruppe

Kendetegnende for alle unge i HUSRUM er, at de mangler netværk og positive relationer med jævnaldrende og evt. voksne. Dette medfører ofte en høj grad af psykisk mistrivsel og øget risiko for social isolation og mindsket livsglæde. Ca. 60 % angiver at de udover ensomhed, har udfordringer med en eller flere psykiske diagnoser. Typisk angst, depression, social fobi, ADHD, autisme. Derfor er det især unge, som tidligere oplever at være isoleret fra fællesskabet, som vil få glæde af HUSRUM.

### Projektet

HUSRUMs formål er at forebygge og mindske ensomhed, udfordringer med psykisk sårbarhed og selvmordstanker blandt unge i alderen 16-30 år. HUSRUM kom til Randers i oktober måned 2023, som en del af HUSRUM Danmark som findes i fem andre byer. HUSRUMs tilbud har fokus på at styrke unges mentale sundhed, sociale kompetencer og netværk. Med øgede sociale kompetencer har de unge bedre mulighed for at begå sig og trives i positive sociale fællesskaber, på uddannelse og på arbejdsmarkedet. Konkret tilbydes unge i HUSRUM samtalegrupper, netværksgrupper, sociale aktiviteter og mulighed for at blive matchet med en frivillig voksen hjerteven.

Vi ansøger om udgifter til afholdelse af vores sociale aktiviteter.

Sommeraktiviteter for unge hen over sommeren hvor vi holder åbent. De unger ønsker sig aktiviteter, som andre unge typisk opsøger, såsom en koncertoplevelse, cafebesøg, biograftur, brætspilsaftner, besøg på operaen, ude aftner med havespil. Højtider: Vi lægger stor vægt på at fejre årets traditioner i fællesskab, da det kan være en særlig hård tid. Derfor arrangerer vi påskemiddag, sommerfest, sommerhustur osv. For unge i HUSRUM.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

[HUSRUM - Sammen bryder vi ensomheden](#)

[www.facebook.com/husrumranders](http://www.facebook.com/husrumranders)



## KIRKENS KORSHÆRS FAMILIETILBUD

### Projektets navn

”Nye venskaber i trygge fællesskaber” for socialt udsatte børn og unge

### Målgruppe

Klubben er for udsatte og sårbare børn i 4. til 6. klasse. (vi giver nogle gange dispensation til deltagelse af børn i 3. klasse)

### Projektet

Støtten tilbydes via børneklub efter skole for børn i 4. til 6. klasse. Klubben er hver mandag fra kl. 15 til 17. Børnene i Klubben passer ofte, af forskellige årsager, ikke ind i traditionelle fritidstilbud. Hos os er der rummelighed og plads til alle, og vi kan tilbyde fællesskab, netværk, håndholdte sjove og hyggelige aktiviteter, såsom fælles madlavning eller bagning, kreative aktiviteter som smykkeværksted, brætspil, ture og udflugter f.eks. til den lokale svømmehal, sportsklub eller en aften i biografen.

I Klubben mødes man af lønnede og frivillige medarbejdere, som er rollemodeller og faciliterer et fællesskab i trygge rammer, hvor børn og unge hjælper hinanden, og hvor der er plads til både sjove aktiviteter og til at tale om det, der er svært. Aktiviteterne i Klubben foregår via læring gennem fællesskaber, hvor vi træner sociale færdigheder og laver forskellige aktiviteter, der opøver tro på egne evner og præsenterer deltagerne for alternative livsmuligheder.

Klubben er et gratis åbent tilbud, som også er et frirum fra komplekse problemer hjemme i familien, hvor børnene ofte får ansvar og opgaver, der hører voksenlivet til. For at skabe social værdsættelse og medejerskab tilrettelægges aktiviteterne i klubben sammen med deltagerne. Alle aktiviteter er gratis for målgruppen at deltage i. Der er til hvert klubmøde tilbud om et måltid sund mad.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

<https://www.facebook.com/groups/4507246289331315>



# KLUB 60 ASSENTOFT

## Projektets navn

Klub 60 Assentoft

## Målgruppe

Klub 60 Assentoft er, som det fremgår af vores hjemmeside en forening, som henvender sig til invalidepensionister, førtidspensionister og folkepensionister, for at samles om fælles interesser, styrke sammenhold og modvirke ensomhed.

## Projektet

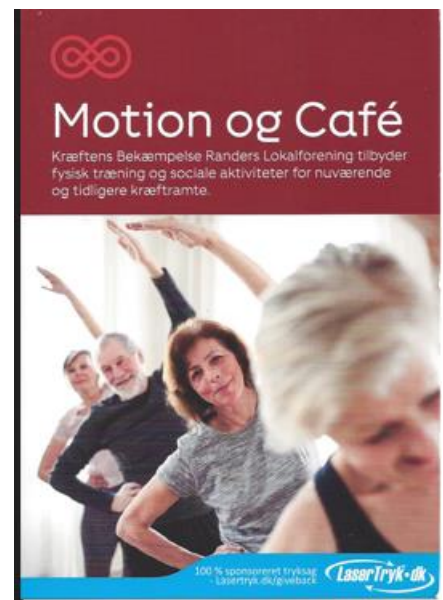
Aktiviteten/projektet er f.eks. til indkøb af materialer, vedligehold af materialer, tilskud til husleje m.m.

## Ansøgt beløb

15.000 kr.

## Læs mere

[www.klub60-assentoft.dk](http://www.klub60-assentoft.dk)



## KRÆFTENS BEKÆMPELSE - LOKALFORENING RANDERS

### Projektets navn

Motion og Cafe

### Målgruppe

Kræftramte har stort udbytte af at mødes med andre ligestillede og vi oplever at de åbner sig mere og mere, når vi er sammen efter motionen. Det har et stort potentiale for social kontakt.

### Projektet

Når rehabiliteringsforløbet efter kræftbehandling i sundhedscentret er slut – tilbyder vi lidt motion ved fysioterapeut og efter motion laver vi lidt at spise, lidt frugt og evt. kage med kaffe/te.

Motion og cafe drives af frivillige. Og vi har nu oprettet to hold – mandag og torsdag. Prisen for hvert hold løber op i omkring 15.000kr. efter en egenbetaling pr. halvår på 300kr. pr. deltager.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

[Frivillig.dk](http://Frivillig.dk)



## **LAP-RANDERS - LANDSFORENINGEN AF TIDLIGERE OG NUVÆRENDE PSYKIATRIBRUGERE**

### **Projektets navn**

Aftensmad for ensomme medlemmer.

### **Målgruppe**

Vi vil spise aftensmad sammen med vores medlemmer, så de ikke bliver ensomme.

### **Projektet**

At vi hygger sammen med aftensmad og får en hyggesnak sammen.

### **Ansøgt beløb**

3.000 kr.

### **Læs mere**

[www.lap.dk/](http://www.lap.dk/)



# MUSIKFORENINGEN CAFÉ HATTEN

## Projektets navn

Inventarfornyelse på Café von Hatten

## Målgruppe

Vi henvender os alle kulturinteresserede i Randers og omegn.

Vores priser henvender sig til unge mellem 18-35-årige, da vi er meget opmærksomme på at holde priserne så billige som muligt, både i baren og til koncerterne.

Vores vigtigste værdi er at kunne bidrage til en større eksponering for forskellige musikgenrer og bygge bro mellem de forskellige typer mennesker, og de eventuelt forskellige holdninger, de tager med sig.

Vi tror på, at du møder dig selv gennem mødet med andre, og den gode samtale skal ikke nødvendigvis kun tages over en blå Thor, den kan lige så vel tages over en god kop kaffe.

## Projektet

Café von Hatten er et frivilligt drevet spillested med fokus på at lokale og up coming bands. Vi har eksisteret i godt 43 år, og har i al den tid fungeret som et socialt værested, specielt for de typer, der ikke altid har været plads til andre steder.

Her uddanner vi lydteknikere, booker, eventmanagement, bartendere, SoMe-medarbejdere, køkkenmedarbejdere m.m. og ikke mindst giver unge mennesker et startsted for komme ind i den professionelle del af kulturlivet i Danmark. At kunne vise folk at der er en direkte sammenhæng mellem engagement og resultat, og at du med din vilje kan flytte bjerge, hvis du lægger arbejdet i det.

Vi har fornyeligt gennemgået en større renovation i Von Hattenhus, der også har efterladt os tomme på lommen, grundet manglende fortjeneste og flere engangsudgifter i forbindelse med genetableringen.

Projektet ville være med til at fastholde vores aktualitet blandt de unge, og promoverer det kulturelle og frivillige liv i Randers og omegn. På den måde kan vi give medarbejderne og gæsterne en bedre helhedsoplevelse, og dermed være med til at sikre en bedre fremtid for vores højtelskede spillested.

## Ansøgt beløb

10.000 kr.

## Læs mere

<https://vonhatten.dk>

<https://www.facebook.com/cafevonhatten>



## NEFOS - NETVÆRKET FOR SELVMORDSRAMTE

### Projektets navn

Forankring af NEFOS – Netværk for Selvmordsramte i Randers Kommune.

### Målgruppe

Den primære målgruppe er personer med en relevant baggrund, psykisk robusthed og ikke mindst empatisk evne, der har interesse i at blive oplært som frivillig rådgiver hos NEFOS. Den sekundære målgruppe er de borgere, der er ramt af deres nærmestes selvmord/selvordsforsøg, som kan få rådgivning i deres lokalområde, når de frivillige rådgivere er oplært.

### Projektet

NEFOS får mange henvendelser fra borgere i Randers og omegn, som ønsker rådgivning, fordi deres nærmeste har forsøgt selvmord eller begået selvmord. For at imødekomme behovet, ønsker vi at rekruttere frivillige rådgivere i Randers, hvor vi i øjeblikket har én frivillig rådgiver, Björg.

Med flere frivillige har vi bedre forudsætninger for at hjælpe de brugere, der søger vores hjælp. Vi har også mulighed for at oprette gruppetilbud, som i andre kommuner.

Projektet vil udvikle informationsmateriale og afholde arrangementer med fokus på information om at være efterladt til selvmord. Særligt vil fokus være på rekruttering samt opdyrke samarbejder med relevante partnere i området.

### Ansøgt beløb

15.000 kr.

### Læs mere

[www.nefos.dk](http://www.nefos.dk)

[www.facebook.com/nefos.netvaerk](https://www.facebook.com/nefos.netvaerk)



 Randers Husflidsforening  
Fritidscentert  
Vestergade 15 Randers C



*Randers & Omegns  
Husflidsforening*

Fritidscentert Vestergade 15 Randers

## **RANDERS & OMEGNS HUSFLIDSFØRENING**

### **Projektets navn**

Vedligeholdelse af Keramikovn

### **Målgruppe**

Vores eksisterende keramikhold er mest for folk, der ikke arbejder mere, da det er onsdag fra 10 til 16. Det nye hold vil også kunne være for folk, der arbejder, da det er et eftermiddag /aftenhold. Som udgangspunkt kan alle gå i Randers Husflid, når det årlige kontingent på 375 kr. er betalt. Mange pensionister og førtidspensionister har ikke råd til at gå på de gængse keramikkurser, der tilbydes, så derfor er vi et godt alternativ til disse mennesker. Hos os kan alle være med i forhold til økonomi, fordi vi alle arbejder frivillig.

### **Projektet**

Keramik hold for alle personer i Randers Kommune. Holdet bliver styret af frivillige. Vi har søgt og fået fondsmidler til en ekstra ovn fra Velux, Sparnord og Lions, fordi vi ville åbne op for et hold mere, vi har 20 på vores venteliste. Vi har lige fået den nye ovn, og var klar til at sætte et hold mere i gang, men så gik styringen i stykker på vores gl. ovn, så nu er vi lige vidt. Så for at kunne oprette det ekstra hold er vi nødt til at have en ny styring, penge vi desværre ikke har. Det var et hold vi ville starte op om aftenen, så folk der arbejder også kunne være med. Sådant en styring koster 5.500 kr. og det er noget vi selv kan montere.

### **Ansøgt beløb**

5.500 kr.

### **Læs mere**

<https://randers.husflid.dk/>

<https://www.facebook.com/randers.husflid>



## **SAM-FORENINGEN**

### **Projektets navn**

SAM-Bowling

### **Målgruppe**

Vi har i gennemsnit ca. 150 brugere igennem om ugen til diverse aktiviteter. Dette gør os til det største tilbud i Randers Kommune, på udsatte området. Vi tilbyder aktiviteterne på tværs af væresteder, bosteder, varместuer og aktivitetscentre. Heriblandt en bred vifte af hjemløse, psykisk syge, misbrugere, tidligere misbrugere, ensomme og borgere på overførselsindkomst i Randers Kommune. Gennem aktiviteterne, skabes et frirum hvor alle er lige og der er plads til dig, ligesom du er. Her skabes succesoplevelser, der giver selvværd, og troen på at man godt kan fungere i et socialt sammenspil, samt at det ikke gør noget at fejle. Aktiviteterne tilfører energi og højner en sundere livsstil, både på de fysiske og mentale parametre. Til bowling har vi omkring 20 deltagere hver gang hvor alle er en blanding af vores brugere.

### **Projektet**

SAM-Bowling har ligesom alle SAMs aktiviteter til formål at styrke den enkeltes netværk, og højne den psykiske såvel som den fysiske sundhed. På den måde får brugerne mulighed for at møde nye mennesker og udvikle deres sociale netværk på tværs af institutionerne i kommunen. Vi ønsker at skabe aktiviteter i trygge rammer, hvor alle føler sig velkomne. De trygge rammer skaber vi ved at man følges med andre deltagere til aktiviteten og at koordinatorene eller frivillige for foreningen følger med. Frivillige er de brugere der benytter sig af foreningens tilbud og som spreder kendskabet til foreningen.

SAM-Bowling skaber stor glæde og velvære blandt vores brugere.

### **Ansøgt beløb**

15.000 kr.

### **Læs mere**

<https://samforeningen.dk/>

<https://www.facebook.com/samforeningen.dk>

# SANKT ANDREAS KIRKE

## Projektet navn

Tro, håb og brændende kærlighed

## Målgruppe

Byens mest udsatte borgere - stofmisbrugere, alkoholafhængige, sindslidende og hjemløse.

## Projektet

I samarbejde med den kommunale udsatte indsats vil Sankt Andreas Kirkes Menighedspleje opstarte et uformelt madlavningsfællesskab på ugentlig basis for byens udsatte borgere.

Vi har lånt køkkenfaciliteterne på Nørrevangs skolen, og tanken er, at vi indsamler overskudsråvarer fra supermarkederne, så vi dermed mindsker madspild.

Derudover har vi også brug for kontanter til at indkøbe de varer vi mangler fra gang til gang.

Vi mødes 3 frivillige og en gruppe af "dem de andre ikke vil lege med" og ud fra de råvarer vi får doneret, finder vi sammen opskrifter og laver maden, hvorefter vi spiser det sammen.

Det er vores erfaring at en aktivitet som f.eks. madlavning er en unik mulighed for - sammen med "dem de andre ikke vil lege med" - at etablere samtaler som er egnede til at styrke den enkeltes selvtillid og etablere små øjeblikke af håb for fremtiden.

## Ansøgt beløb

10.000 kr.

## Læs mere

<https://www.sanktandreas-lem.dk/>

<https://www.facebook.com/andreaskirke>





## **SPOR RANDERS**

### **Projektets navn**

Støtte/efterværn til folk med psykisk sårbarhed

### **Målgruppe**

De der kan få glæde af projektet er, psykiske sårbare, senfølgeramte efter seksuelle overgreb i barndommen, tidligere anbragte uden for hjemmet som børn.

### **Projektet**

Vi vil gerne holde et foredrag med Maja Herholt, der har stillet et borgerforslag om efterværn til unge tidligere anbragte.

Dette for at sætte lys på vigtigheden af, at der er støtte til bl.a. Tidligere anbragte, men også til andre med en sårbarhed, når de står alene uden familie.

### **Ansøgt beløb**

5.000 kr.

### **Læs mere**

<https://landsforeningenspor.dk/>

<https://www.facebook.com/search/top?q=landsforeningen%20spor>



## STREETHOUSE RANDERS DREAM

### Projektets navn

Skateboard Festival

### Målgruppe

En gruppe unge skatere, som pt selv må opsøge steder at udleve deres passion og opsøge deres bevægelses miljøer og fællesskaber

### Projekt

Jeg ønsker at skabe rammer for dem som ikke har et eksisterende foreningsliv, men som selv må skabe rammer til at udvikle fællesskaber og venskaber, på tværs af alder og køn.

De unge skatere, skal have en oplevelse af at blive set, hørt og anerkendt, som de er, og ikke en flok unge, som ikke passer ind i vores eksisterende by rammer.

De skal opleve at voksne engagerer sig og som ser deres fællesskab og passion, som værende lige så vigtig, som foreningslivet, uanset økonomisk status.

### Ansøgt beløb

6.500 kr.

### Læs mere

[https://www.instagram.com/streethouse\\_randers\\_dream/](https://www.instagram.com/streethouse_randers_dream/)

# UGGELHUSE BORGERFORENING

## Projektets navn

Legestue; Fællesskab og netværk for småbørnsfamilier i Uggelhuse og Omegn

## Målgruppe

Formålet med denne 'Legestue' er at omfavne alle sociale grupper i det lokale miljø omkring Uggelhuse. Vi har valgt at sætte en begrænsning af målgruppens alder. Da vores hovedfokus i førsteomgang er at omfavne småbørnsforældrene. Vi ønsker et inkluderende miljø, hvor der er plads til sparring med andre som er samme sted i livet.

## Projektet

Tilbage i 2022 startede Henriette Carlsen Broe sammen med 3 andre mødre i Uggelhuse en lokal mødre gruppe / netværk. Dette netværk er vokset med årene eftersom der er kommet flere småbørn til. Vi er nu blevet så store at vi ønsker at udbrede dette netværk til at forgå i det lokale forsamlingshus og derved kunne omfavne endnu flere småbørnsfamilier og lave aktiviteter for og i samarbejde med disse.

Derfor er det dette projekt vi ønsker at søge midlerne. Både opstart samt afholdelse af aktiviteter.

Til at starte med tænker vi at møde en gang i kvartalet med fast dato. Men netværket vil også være sådan at der kan kommunikeres ud hvis man fx er klar på aktiviteter på legepladsen ved forsamlingshuset eller lignede. Her vil vi gerne kunne bakke op med fx legeredskaber på legepladsen, samt opbevaring til disse.

## Ansøgt beløb

15.000 kr.

## Læs mere

<https://www.uggelhuseforsamlingshus.dk/>

[www.facebook.com/groups/745787686881043/](http://www.facebook.com/groups/745787686881043/)





## **VENLIGBOERNE LANGÅ**

### **Projektets navn**

Tur til Randers Teaters Juleforestilling

### **Målgruppe**

Vi vil gerne opleve Randers Teaters juleforestilling. Den er selvfølgelig primært henvendt til børn, men det vil også glæde forældrene at have den oplevelse sammen med børnene.

### **Projektet**

Vi driver en lille café for udsatte borgere i Langå. De fleste af vores brugere har økonomiske problemer. Det er svært for deres børn, at de ikke kan få de samme ting og oplevelser som deres kammerater får. Vi vil derfor gerne kunne give dem en lille opmuntring i form af en teatertur for hele familien. Vi vil gerne slutte turen af med restaurant – eller café besøg. Begge dele er noget, som de ellers aldrig oplever. Måske får nogle lyst til at udforske teater og skuespilkunst.

Vi håber, at det vil give glæde og det vil styrke børnene, at have noget at fortælle om.

### **Ansøgt beløb**

8.100 kr.

### **Læs mere**

<https://www.facebook.com/groups/948568005205543/>



## VENLIGBOERNE RANDERS

### Projektets navn

Mere liv i Venligbohus

### Målgruppe

Vores målgrupper er blandt andet familier, der af forskellige grund har ondt i økonomien, og som følge deraf ofte har et meget begrænset netværk og begrænset adgang til aktiviteter og fællesskab.

Derudover rummer Venligboerne Randers også en stor gruppe af flygtninge, psykisk sårbare, folk på overførselsindkomster og tidligere misbrugere, som ligeledes på baggrund af meget lave ydelser eller manglende ressourcer kan have svært ved at få adgang til de fællesskaber og aktiviteter, der i høj grad er med til at understøtte integration og tilknytning til samfundet – samt ikke mindst give personer troen på, at de er noget værd.

### Projektet

Vi drømmer om at åbne fællesskabet omkring Venligboerne i Randers' arbejde yderligere op for vores forskellige målgrupper.

Dette ønsker vi blandt andet at gøre ved at øge aktivitetsniveauet og åbningstiderne i Venligbohus. Men for at dette for alvor kan lade sig gøre, vil vi gerne gøre rammerne i huset endnu mere lækre og indbydende og skabe en langt højere grad af "hjemlighed".

Midlerne vil blive brugt på at gøre vores café mere indbydende og lækker at opholde sig i, blandt andet mangler vi gardiner og materialer/udstyr til rengøring, og i det hele taget vil vi gennem indretningen kunne løfte rummet meget med relativt få midler.

### Ansøgt beløb

10.000 kr.

### Læs mere

[www.venligboerne-randers.dk](http://www.venligboerne-randers.dk)

<https://www.facebook.com/groups/797840793586875>